

# Keskkonnasõbralik kontor

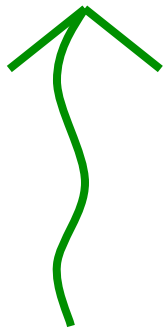
Anu Kõnnusaar  
Bio-logic OÜ

Tel: 56 471 750

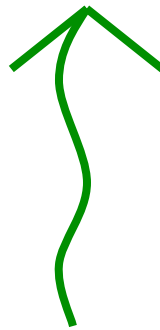
E-post: [kooriviam@hotmail.com](mailto:kooriviam@hotmail.com)

Anu Kõnnusaar, Bio-logic OÜ

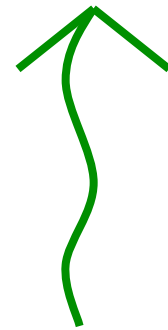
# keskkonnasõbralikum kontor...



Hoone, milles kontor paikneb



Kontori “ülalpidamiseks” vajalik inventar ja igapäevased tarbekaubad



Kontoris tehtava töö “keskkonnasõbralikkus”

# Hoone, milles kontor paikneb...

- Energiatõhusus:
  - Lase hinnata hoone energiatõhusus (nõutav, kui soovid kinnisvara müüja ja ostja küsib)
- Soojusenergia optimeerimine:
  - Väljaspool tööaega “keera küte maha”
- Elektrienergia optimeerimine:
  - Väljaspool tööaega:
    - “sulge elektriseadmed”, sh lülita ka stand-by režiimist välja
    - peata ruumide ventileerimine
  - Ventileeri serveriruumi soojus kütteperioodil koridori
  - Valgustuse optimeerimine:
    - lase lambil põleda seal, kus kasutaja seda vajab
    - andurid (hea näide: Sämmi grilli naiste WC), ajakohased valgustid

# Elektriseadmete väljalülitamisest...

- Arvuti (tavaline lauaaruvit) tarbib:
  - ca 65 W/h, stand-by režiimis 3-35 W/h
  - Tööaeg 8-17, tööväline aeg 15 h
    - 15 h x 65 W/h = 975 W ← 5 tööpäeva
    - 24 h x 65 W/h = 1560 W ← 2 puhkepäeva
    - 52 nädalat x 2535 W = 132 kWh aastas
    - 132 kWh x 1,50 EEK = 198 EEK aastas
    - Tallinna Linnavalitsuses oli 01.01.2008 seisuga 1573 ametnikku, seega:
      - 1573 x 198 EEK = 311 454 EEK aastas

# Kontori “ülalpidamine”... (1)

- Kontoritehnika ostmisel uuri:
  - Printerite ja paljundusmasinate kahepoolse trüki võimalusi – sest paberil on 2 külge!
  - Arvutite ja muu tehnika elektrienergia tarbimist (vt eelmine slaid)
- Kontoripaberi ostmisel eelista:
  - Kloorivabalt pleegitatud paberit:
    - TCF – total chlorine free (ECF – elementary chlorine free)
  - Säästlikult majandatud metsast pärit paberit:
    - FSC – Forest Stewardship Council
  - Taaskasutatud paberikiust toodetud paberit

# Kontori “üalpidamine” ... (2)

- Kontoritarvete puhul eelista ökomärgistega tooteid (sh kätekuivatuspaber, WC-paber)
- Eelista keraamilisest materjalist nõusid ühekordsetele plastist ja papist nõudele
- Korduvkasuta registraatoreid (arhiveeri vanad dokumendid papist arhiivikaustadesse ning võta registraatorid taaskord kasutusse)
- Eelista puidust ja papist tooteid metallist ja plastist toodetele

# Kontori “ülalpidamine”... (3)

- Kogu jäätmeid lahus ja suuna taaskasutusse:
  - elektri- ja elektroonikajäätmed
  - vanapaber ja –papp
  - biolagunevad jäätmed
  - pakend (eraldi tagastusrahaga pakend)
  - olmejäätmed

# Kontori “üalpidamine”... (4)

- Kasuta looduslike puhastusvahendeid...  
...sest enamused puhastusvahendeid sisaldavad

- Alkoholi
- Ammoniaaki
- Valgendit
- Formaldehüüdi
- Seebikivi

Need on ained, mis võivad põhjustada iiveldust ja oksendamist, on tuleohtlikud ning võivad põletada silmasid ja kurku. Samuti põhjustavad need ained neuroloogilisi, maksa- ja neerukahjustusi, astmat ja vähki.



# 5 peamist komponenti

Neid viite komponenti võid omavahel julgelt segada, säärase katsetuste tulemusena sünnivad parimad retseptid

- **Toiduäädikas**: sega veega ja puhasta aknaklaasi, klaasnõusid, tööpindasid ja keraamilisi plaate.
- **Söögisooda**: veega segatuna sobib see kõige puhastamiseks. Küüri sellega kraanikausse, vanne ja piserdatuna sobib ka vaipade värskendamiseks (nn vaiba-deodorant).
- **Sool**: suurepärase pottide ja pannide puhastusvahend.
- **Sidrunimahl**: kasuta kui valgendajat pesupesemisel ja köögis tööpindade puhastamiseks. Kombineerituna äädika ja veega saab sellest suurepärase ummistumisvastase vahendi.
- **Oliiviõli**: sega äädikaga ja kasuta mööbli hooldamisel.

# Mõningad retseptid kontoris

- **Kanalisatsioonitorude puhastamine:**

Vala 125 ml söögisoodat kraanikausist alla ja lisa vähemalt üks tass äädikat. Kata äravooluava korgiga ja oota paar minutit, seejärel loputa keeva vee ja soola seguga.

- **Kööginurga puhastamine:** Kasuta söögisoodat kraanikausi ja teiste kriimustusi mittetaluvate pindade puhastamisel ning äädika ja vee segu kõigil teistel pindadel.

- **Akende pesemine:** Sega 75 ml äädikat iga liitri vee kohta ning mugavamaks kasutamiseks vala segu pihustatavasse pudelisse (märgista pudel).

- **Klaasnõude puhastamine:** Sega 75 ml äädikat ja lusikatäis maisitärklist ühes liitris soojas vees, pese käsnaga ja kuivata. Ei mingeid triipe klaasil!

- **Tualettpoti puhastamine:** Raputa söögisoodat tualettpoti sisemistele külgedele ja nühi tualettpoti harjaga. Lisa ka natuke äädikat poti sisemistele külgedele ning oota paar minutit enne harjamist.

- **Duššinurga ja keraamiliste plaatide puhastamine:** Sega 400 ml söögisoodat 125 ml vedelseebi, 125 ml vee ja mõne lusikatäie äädikaga.

# Tehtava töö

## keskkonnasõbralikkus...

- Lähetuste puhul eelista ühistransporti ja väiksema energiakuluga transporti
- Asenda koosolekud Skype-videokõnedega
- Eelista “rohelisi hankeid”
- Juuruta keskkonnajuhtimissüsteem ja koosta keskkonnaaruanne

# Vaata lisaks:

Roheline Kontor

[www.rohelinekontor.ee](http://www.rohelinekontor.ee)